

# 時間割

2026/10～

	日	月	火	水	木	金	土	
10:00	高等講座 63期			高等講座 63期			中等講座 64期	10:00
11:00	【倉又】 【和穎】			【福井】			【和穎】	11:00
12:00								12:00
13:00	プロ養成		プロ基礎 60・61期 【福井】	プロ復習講座			初等講座 65期	13:00
14:00	旧プロ ～	基礎復習講座 (第2・第4)		旧プロ ～				14:00
15:00	60期	【和穎】	自主練習会	60期				15:00
16:00				レベルアップ講座(隔週) 16:00～ ～16:45			プロ基礎 61・62期 【福井】 【鈴木】	16:00
17:00								17:00
18:00			中等講座 64期 【倉又】	初等講座 65期				18:00
19:00							朝日 カルチャー ※隔週 第2・4	19:00
20:00								20:00
21:00								21:00

## 自主練習等に関しての注意

- 授業と授業の間の休み時間はどなたでも道場を利用できます
- 3階小道場については2階が授業中でも利用できます  
上級生は自分の履修済みの講座には自由に参加できます
- 祝日の日は通常講座は休講となります。

初等講座生(65期)は  で塗り分けられた  
土曜日の初等講座(13時～15時)と水曜日の初等講座(18時～20時)、  
月曜の基礎復習講座、火曜の自主練習会、および、第2・4水曜日のレベルアップ講座  
(隔週16時00分～16時45分頃)に参加できます。