

時間割

2026/4～

	日	月	火	水	木	金	土	
10:00	中等講座 63期 【倉又】 【和穎】			中等講座 63期 【福井】			初等講座 64期 【和穎】	10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00	プロ養成		プロ基礎 60・61期 【福井】	プロ復習講座			高等講座 62期 【福井】	13:00
14:00	旧プロ ～ 59期	基礎復習講座 (第2・第4) 【和穎】	自主練習会	旧プロ ～ 59期				14:00
15:00							プロ基礎 60・61期 【福井】 【鈴木】	15:00
16:00				レベルアップ講座(隔週) 16:00～ ～16:45				16:00
17:00								17:00
18:00			初等講座 61期 【倉又】	高等講座 62期 【早川】			朝日 カルチャー ※隔週 第2・4	18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00

自主練習等に関しての注意

- 授業と授業の間の休み時間はどなたでも道場を利用できます
- 3階小道場については2階が授業中でも利用できます
上級生は自分の履修済みの講座には自由に参加できます
- 祝日の日は通常講座は休講となります。

初等講座生(64期)は で塗り分けられた
 火曜日の初等講座(18時～20時)と土曜日の初等講座(10時～12時)、
 月曜の基礎復習講座、火曜の自主練習会、および、第2・4水曜日のレベルアップ講座
 (隔週16時00分～16時45分頃)に参加できます。