

## 女性講座

東京本部道場にて 毎月第2第4水曜日

16時～17時半

整体法講座（東京）を受講すると、自由に女性講座が受けられるようになります。（原則女性のみ）

◇入門して継続して学べるからこそ、女性の体について専門知識が身につきます。女性特有の症状（生理 冷え 貧血 便秘 更年期 など）や男性がいては話にくいことも女性だけで学ぶ時間をご用意いたします。

◇実践的な練習や整体体操で体を変えて心を美しくし、バストアップ ヒップアップやウエストのくびれなど女性が気になる美容面も整体理論に基づいて講習いたします。

◇お腹には女性にとって大事な体を整えるポイントがあります。初等講座で学ぶ腹部操法も含まれていますので復習としても学べます。

※ 女性講座を受講するには、整体法講座に入られた方のみ受講可能です。

初等講座 4月より毎水曜日 I（12 調律点含む） 10時00分～12時00分

毎日曜日応用（12 調律点含む） 10時00分～12時00分

地方講座（大阪 札幌 福岡）ではおこなっておりません、予めご了承下さい。

（整体生活会員及び一般の方の受講不可）

井本整体認定指導者 女性講座講師 砂塚美樹

女性が年齢を重ねながらも、ますます美しくなり、輝いていくために何が出来るか？それはまず健康であること。表面的な美しさではなく、真の美しさを求めていく。それが『女性講座』です。

2007年2月 女性のための整体レッスン『つややか美人』

2009年1月 美容講座 『絶対キレイになる！！』

2009年9月12月 福岡へ女性講座講師として派遣

2011年10月～12月 女性誌「ボディプラス」とフィットネススタジオ「ティップネス」共同企画に女性講座を三回開催

2012年4月 東京 TFT ホールにて女性講座開催予定

